



## TJ Sokol Ilava – oddiel Karate

Aj tento rok organizujeme pre našich cvičencov letné športovo-táborové sústreďenie so zameraním na komplexný športový rozvoj a letné táborové aktivity.

**Termín:** 13.8. (nedeľa) – 19.8.(sobota) 2023

**Miesto konania:** hotel Vršatec ([www.hotelvrsatec.sk](http://www.hotelvrsatec.sk))

**Ubytovanie:** v 2-5 lôžkových izbách s príslušenstvom (WC, kúpeľňa)

**Stravovanie:** 5 x denne (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera, pitný režim)

### **Plánované aktivity:**

- štandardné tréningové aktivity Karate smerované do rozvoja fyzickej kondície a technickej zdatnosti
- doplnkové športové aktivity (turistika, loptové hry, súťaže, splav Váhu na raftoch)
- oddychové a voľno časové aktivity (posedenia pri táboráku, zábavno-súťažné hry, nočný pochod, diskotéka...)

### **Personálne zabezpečenie:**

Kamil Horák (6.dan) – hlavný tréner a vedúci športovo-táborového sústreďenia

Róbert Ivanič (4.dan)– tréner a zástupca vedúceho športovo-táborového sústreďenia

Na sústreďení sa zúčastnia 2 animátori a niekoľko ďalších dospelých osôb, ktoré budú okrem účasti plniť funkciu dozoru a inštruktorov.

**Cena:** 180 EUR/dieťa do 15 r. (strava, ubytovanie)

210 EUR/os. nad 15 r. (strava, ubytovanie)

220 EUR/os. nad 18 r. (strava, ubytovanie)

Ďalšie informácie: Kamil Horák, tel. 0905 518 959, e-mail: [kamil.horak@horakinteriery.sk](mailto:kamil.horak@horakinteriery.sk)

Róbert Ivanič, tel. 0905 691 237, e-mail: [robo.ivanic@gmail.com](mailto:robo.ivanic@gmail.com)

----- tu odstrihnúť

### **Predbežná prihláška:**

Mám záujem a súhlasím s účasťou ..... nar. ....  
na letnom športovo-táborovom sústreďení 2023

Záloha: 50,- EUR/os.

Meno:

Kontakt mobil:

Podpis:

E-mail: